

# Percorso Bambini (0 mesi-10 anni)

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
MATTINA		Incontri educativi 5-9 mesi <b>9.30-10.30</b>	Massaggio Neonatale* <b>10.00-11.00</b>		BioMusica (mamma - neonato*) <b>10.00-10.50</b>
		Incontri educativi 10-15 mesi <b>10.45-11.45</b>			
POMERIGGIO	Psicomotricità 18-36 mesi <b>16.30-17.15</b>	Laboratori educativi 16-36 mesi <b>15.45-16.45</b>	Psicomotricità 18-36 mesi <b>16.30-17.15</b>		BioMusica (mamma - neonato*) <b>16.30-17.20</b>
	Psicomotricità 3-6 anni <b>17.30-18.30</b>	Laboratori educativi 3-6 anni <b>17.00-18.15</b>	Psicomotricità 3-6 anni <b>17.30-18.30</b>		BioMusica 3-6 anni <b>17.40-18.30</b>



Per Info e Costi contatta  
la nostra Segreteria

\*Neonato: 0-12 mesi

# Percorso Donna e Donna Post Parto

Orario

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

MATTINA

Yoga Dolce  
9.00-9.50

Yoga Post Parto  
(mamma-neonato)  
10.00-10.50

Percorso Diastasi  
11.00-12.00

Corso di Accompagnamento  
nel Post Parto (0-6 mesi)  
10.00-11.00

Massaggio Neonatale\*  
10.00-11.00

Ginnastica  
Ipopressiva

8.45-9.35  
9.45-10.35  
10.45-11.35

Yoga Post Parto  
(mamma-neonato)  
10.00-10.50

POMERIGGIO

Percorso Diastasi  
18.45-19.45

Yoga Dinamico  
19.30-20.20

Percorso Pavimento  
Pelvico  
18.45-20.15

Yoga Dolce  
17.40-18.30

\*Neonato: 0-12 mesi



Per Info e Costi contatta  
la nostra Segreteria

# Percorso Gravidanza

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINA	Yoga in Gravidanza 11.00-11.50					Yoga in Gravidanza ONLINE* 10.00-11.00
		Yoga in Gravidanza 13.00-13.50				
POMERIGGIO	Corso di Accompagnamento alla Nascita ONLINE* 18.20-20.00	Yoga in Gravidanza 18.30-19.20  Pilates in Gravidanza ONLINE* 18.30-19.30	Percorso Pavimento Pelvico 18.45-20.15  Corso di Accompagnamento alla Nascita 18.00-20.00	Corso di Accompagnamento alla Nascita 17.30-19.30  Yoga in Gravidanza 18.45-19.35	BioMusica in Gravidanza 18.50-19.40	

\*Corso ONLINE su piattaforma Zoom



Per Info e Costi contatta  
la nostra Segreteria